



THAI ROOM
THAI WELLNESS AND MASSAGE

at the

GRAN MELIÁ FÉNIX
MADRID

TRADITIONAL THAI MASSAGE ROYAL STYLE (60 MIN-90 MIN) (95 € - 142 €)

EL MÍTICO MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS, EN SU VERSIÓN PALACIEGA, CON FOCO EN LA ACUPRESIÓN, TRABAJANDO PUNTO A PUNTO EL MAPA ENERGÉTICO DEL CUERPO. ESTE SE TRAZA CREATIVAMENTE EN LAS "LÍNEAS SEN". MASAJE EN SECO, SIN ACEITES, DE PRESIÓN MEDIA A INTENSA. THE LEGENDARY TRADITIONAL THAI MASSAGE, IN ITS PALATIAL STYLE, AND WITH EMPHASIS ON ACUPRESSURE, WORKING EACH INDIVIDUAL POINT OF THE ENERGY MAP OF THE BODY. THIS DRAWS CREATIVELY ON THE "SEN LINES". DRY MASSAGE, WITHOUT OILS, OF MEDIUM TO INTENSE PRESSURE.

THAI YOGA MASSAGE (60 MIN-90 MIN) (95 € - 142 €)

EL PERFECTO PRELUDIO DE UNA SESIÓN DE MEDITACIÓN O UNA PRACTICA DE YOGA. LOS MOVIMIENTOS ASANA DEL YOGA SE REPRODUCEN DE MANERA PASIVA EN ESTE ANCESTRAL MASAJE ORIGINADO EN LOS TEMPLOS PRE-HINDÚES Y LLEVADO AL SUDESTE ASIÁTICO POR UN MÉDICO DE BUDHA. ES UN MASAJE EN SECO, DE PRESIÓN MEDIA EN EL QUE PREDOMINAN LOS ESTIRAMIENTOS.

THE PERFECT PRELUDE TO A SESSION OF MEDITATION OR YOGA PRACTICE. THE ASANA MOVEMENTS OF YOGA ARE PASSIVELY REPRODUCED IN THIS ANCIENT MASSAGE ORIGINATING IN PRE-HINDU TEMPLES AND BROUGHT TO SOUTHEAST ASIA BY ONE OF BUDDHA'S PHYSICIANS. DRY MASSAGE, OF MEDIUM PRESSURE, WITH EMPHASIS ON STRETCHING.

JAVANESE MASSAGE (60 MIN- 90 MIN) (95 € - 142 €)

MASAJE DE PRESIÓN MEDIA-INTENSA, QUE SE APLICA CON ACEITES EN TODO EL CUERPO. ENCUESTRA SU ORIGEN EN LAS TRADICIONES DE INDONESIA Y EN LOS PALACIOS JAVANESES.

MASSAGE OF MEDIUM-INTENSE PRESSURE APPLIED TO THE WHOLE BODY WITH OILS. THIS MASSAGE HAS ITS ROOTS IN THE TRADITIONS OF INDONESIA AND IN THE JAVANESE PALACES.

INDO MASSAGE (60 MIN- 90 MIN) (95 € - 142 €)

EVOCACIÓN DE LOS MASAJES AYURVÉDICOS DE ORIGEN INDIO. UN DELICIOSO MASAJE, DE PRESIÓN LIGERA QUE SE APLICA EN TODO EL CUERPO CON ACEITES TIBIOS O CALIENTES.

OF INDIAN ORIGIN, THIS IS AN EVOCATION OF THE AYURVEDIC MASSAGE. A DELICIOUS MASSAGE IN WHICH LIGHT PRESSURE IS APPLIED TO THE WHOLE BODY USING WARM OR HOT OILS.

KAHUNA MASSAGE (60 MIN- 90 MIN) (95€ - 142 €)

ESTA FIRMA PROPIA ES UNA HOMENAJE DE THAI ROOM, A LAS TRADICIONES ESPIRITUALES DE HAWAII, EN DONDE EL MASAJE Y LA DANZA RITUAL SE DAN LA MANO. ES UN MASAJE DE PRESIÓN INTENSA, EN DONDE LA MASAJISTA UTILIZA LOS CODOS SOBRE EL CUERPO DESLIZÁNDOLOS COMO EN UN BAILE. EL ACEITE DE COCO SE SUSTITUYE POR ACEITE DE OLIVA O SÉSAMO.

THIS BRAND IS THAI ROOM'S TRIBUTE TO THE SPIRITUAL TRADITIONS OF HAWAII, WHERE MASSAGE AND RITUAL DANCES GO HAND IN HAND. A MASSAGE OF INTENSE PRESSURE, IN WHICH THE MASSEUR OR USES HIS/HER ELBOWS, SLIDING THEM INTO THE BODY LIKE A DANCE RITUAL. COCONUT OIL IS REPLACED WITH OLIVE OIL OR SESAME SEED OIL.

THAI ROOM SYMPHONY (60 MIN- 90 MIN) (190 € - 285 €)

FIRMADO POR THAI ROOM, REPRESENTA LA MÁXIMA EXPRESIÓN DEL "MASAJE DE AUTOR". DOS TERAPEUTAS TRABAJAN TODO EL CUERPO AL UNÍSONO, APLICANDO LOS ACEITES EN UN PERFECTO DUETO. SE MEZCLAN DIFERENTES TÉCNICAS EN UNA SESIÓN QUE LE LLEVARÁ A EXPERIMENTAR DESCONOCIDAS SENSACIONES DE UN PROFUNDO BIENESTAR. PRESIÓN MEDIA-INTENSA CON ACEITES. UNA DE LAS GEMAS DE NUESTRO MENÚ.

A THAI ROOM BRAND, THIS REPRESENTS THE ULTIMATE EXPRESSION OF "AUTHOR MASSAGE". TWO THERAPISTS WORK THE WHOLE BODY IN HARMONY, APPLYING OILS IN A PERFECT BLEND. THEY MIX DIFFERENT TECHNIQUES IN A SESSION THAT WILL ALLOW YOU TO EXPERIENCE UNFAMILIAR FEELINGS OF PROFOUND WELLBEING. MEDIUM-INTENSE PRESSURE, WITH OILS. ONE OF THE GEMS OF OUR MENU.

MAHAT THAI MASSAGE (GRAND THAI ROOM MASSAGE) (90 MIN) (142 €)

THAI ROOM, PRESENTA UNA EVOCACIÓN DE ANTIGUAS TRADICIONES DE LOS PALACIOS SIAMESES. ESTE EXQUISITO "ORIENTAL BLEND", SINTEZIZA EN UNA SESIÓN, PURO MASAJE THAI EN SECO Y MASAJE CON ACEITES.

THAI ROOM PRESENTS AN EVOCATION OF ANCIENT TRADITIONS OF SIAMESE PALACES. THIS EXQUISITE "ORIENTAL BLEND" IS SUMMED UP IN ONE SITTING; PURE THAI DRY MASSAGE AND OIL MASSAGE

TIMELESS FENIX MASSAGE (120 MIN) (190 €)

FIRMA PROPIA, ELABORADA EXCLUSIVAMENTE PARA DELEITE DE LOS CLIENTES DEL MELIÁ FÉNIX DE MADRID, SE INICIA CON 15 MINUTOS DE "POUCH MASSAGE" CON ACEITES, APLICADO CON SAQUITOS DE TELA RELLENOS DE ESPECIAS COMO EL CLAVO Y EL CILANTRO, PREVIAMENTE SUMERGIDOS EN ACEITE TIBIO. ES SEGUIDO DE 90 MINUTOS DE AUTENTICO MIX DE THAI/OIL MASSAGE Y CONCLUYE CON 15 MIN DE INDIAN HEAD MASSAGE O MASAJE AYURVEDICO DE CABEZA Y CARA. UNA SESSION INOLVIDABLE PARA AMANTES DEL MASAJE.

A LUXURIOUS THAI ROOM MASSAGE TAILORED TO DELIGHT GRAN MELIA FENIX MADRID CUSTOMERS, WHICH STARTS WITH A 15 MINUTES "POUCH MASSAGE" WITH OILS, APPLIED WITH CLOTH POUCHES FULL OF HERBS LIKE CLOVES AND CORIANDER, SOAKED IN WARM OIL. THIS IS FOLLOWED BY A 90-MINUTE MIX OF AUTHENTIC THAI / OIL MASSAGE AND CONCLUDES WITH A 15-MIN INDIAN HEAD MASSAGE OR AYURVEDIC HEAD AND FACE MASSAGE. AN ULTIMATE MOMENT FOR MASSAGE LOVERS.

BODY SCRUBS

LOS SCRUBS DE **THAI ROOM**, POR SU FRESCURA, INGREDIENTES Y SOFISTICADA TÉCNICA DE APLICACIÓN, LLEGAN A ALCANZAR LA PERFECCIÓN EN EL ARTE DE PURIFICAR CUALQUIER TIPO DE PIEL, Y LA PREPARAN PARA EL MASAJE O EL BAÑO.

DUE TO THEIR FRESHNESS, INGREDIENTS AND SOPHISTICATED APPLICATION TECHNIQUE, **THAI ROOM** BODY SCRUBS REACH PERFECTION IN THE ART OF PURIFYING ANY SKIN TYPE, AND PREPARE IT FOR MASSAGE OR BATHING.

TAMARIND SCRUB (95 €)

CON TAMARINDO, MIEL, HARINA DE ARROZ. RECOMENDADO PARA PIELES GRASAS.

WITH TAMARIND, HONEY AND RICE FLOUR. RECOMMENDED FOR OILY SKINS.

ALMOND AND HONEY (95 €)

SCRUB PREPARADO CON LECHE FRESCA, ALMENDRAS, HARINA DE ARROZ Y MIEL. INDICADO PARA TODO TIPO DE PIELES.

BODY SCRUB PREPARED WITH FRESH MILK, ALMONDS, RICE FLOUR AND HONEY. SUITABLE FOR ALL SKIN TYPES.

PAGODA SCRUB (95 €)

CON SEMILLA DE SÉSAMO BLANCO, MIEL, YOGURT, HARINA DE ARROZ Y ACEITE DE OLIVA. INDICADO PARA PIELES SECAS.

WHITE SESAME SEEDS, HONEY, YOGURT, RICE FLOUR, AND OLIVE OIL. SUITABLE FOR DRY SKINS.

THAI GINGER SCRUB (95 €)

MEZCLA DE LIMON Y AZUCAR, AVENA Y POLVO DE GENGIBRE. PARA TODO TIPO DE PIELES.

A BLEND OF LEMON AND SUGAR, OATS AND GINGER POWDER. FOR ALL SKIN TYPES

BODY WRAPS

BANANA CREAMY (95 €)

PARA TODO TIPO DE PIELES. MEZCLA DE BANANA, HARINA DE ARROZ, LECHE Y MIEL.

FOR ALL SKIN TYPES. A MIXTURE OF BANANA, RICE FLOUR, MILK AND HONEY.

FRESH CARROT (95 €)

ZANAHORIA, HARINA ARROZ, NATA Y MIEL. PARA TODO TIPO DE PIELES.

CARROT, RICE FLOUR, CREAM AND HONEY. FOR ALL SKIN TYPES

POMALAI WRAP (95 €)

AVENA, TOMATE Y MIEL. PARA PIELES GRASAS.

OATS, TOMATO AND HONEY. FOR OILY SKINS.

TROPICAL WRAP (95 €)

MEZCLA DE PEPINO, COCO LECHE Y MIEL. PARA PIELES SECAS.

A BLEND OF CUCUMBER, COCONUT MILK AND HONEY. FOR DRY SKINS.

LOS Body Wraps o "ENVOLTURAS"

DE **THAI ROOM**, SON EL PERFECTO COMPLEMENTO DEL SCRUB Y EL MASAJE.

THAI ROOM Body Wraps ARE THE PERFECT COMPLEMENT TO THE BODY SCRUB AND THE MASSAGE.

FACIALS

THAI HONEY FACIAL (95 €)

LA LIMPIEZA CON YOGURT Y JUGO DE TAMARINDO ES SEGUIDA DE MASAJE CON NARANJA Y MIEL Y SE CIERRA CON MASCARILLA DE SOJA Y ALMENDRA MOLIDA. PARA TODO TIPO DE PIELES.

CLEANSING WITH YOGURT AND TAMARIND JUICE IS FOLLOWED BY MASSAGE WITH ORANGE AND HONEY, AND FINISHING WITH A GROUND ALMONDS AND SOY MASK. FOR ALL SKIN TYPES.

THAI COCOON FACIAL (95 €)

LIMPIEZA CON CAPULLOS DE SEDA NATURALES DE TAILANDIA, MASAJE FACIAL CON NARANJA Y MIEL. MASCARILLA DE PEPINO FRESCO. PARA TODO TIPO DE PIELES.

CLEANSING WITH NATURAL THAI SILK COCOONS, FACIAL MASSAGE WITH ORANGE AND HONEY. FRESH CUCUMBER MASK. FOR ALL SKIN TYPES.

ANTIGUAS RECETAS DE BELLEZA ASIÁTICA, APLICADAS DE ACUERDO CON TRADICIONES ANCESTRALES, CONVIERTEN ESTA EXPERIENCIA DE BELLEZA Y RELAX EN UNA OBRA MAESTRA DE LA COSMÉTICA NATURAL.

ANCIENT ASIAN BEAUTY TECHNIQUES, APPLIED ADHERING TO THE ANCESTRAL TRADITIONS, TRANSFORM THIS EXPERIENCE OF BEAUTY AND RELAXATION INTO A MASTERPIECE OF NATURAL COSMETICS.

ORIENTAL EXPRESS

SERVICIOS CORTOS COMO PRELUDIO DE LAS GRANDES SESIONES.

SMALL SERVICES AS A PRELUDE TO THE MAJOR SESSIONS

FOOT ESSENTIALS (30 MIN) (65 €)

TRAS UNA LIMPIEZA CON SALES TAILANDESAS, SE APLICA EL MASAJE EN LOS PIES Y SE COMPLETA CON MASAJE DE CABEZA Y HOMBROS.

AFTER CLEANSING WITH THAI SALTS, MASSAGE IS APPLIED TO THE FEET AND IS COMPLETED WITH A HEAD AND SHOULDER MASSAGE.

INDIAN HEAD MASSAGE (30 MIN) (65 €)

MASAJE DE CABEZA CON ACEITE TIBIO SIGUIENDO LA TRADICIÓN AYURVÉDICA. HEAD MASSAGE WITH WARM OIL, FOLLOWING THE AYURVEDIC TRADITION.

BACK MASSAGE (30 MIN) (65 €)

MASAJE DE PRESIÓN INTENSE SOBRE LA ESPALDA DURANTE 30 MIN.

MASSAGE OF INTENSE PRESSURE APPLIED TO THE BACK FOR 30 MINUTES.

THAI ROOM JOURNEY (120 MIN) (190 €)

SCRUB - WRAP - MASSAGE

PRANA FLOW (120 MIN) (190 €)

SCRUB- MASSAGE- POUCH MASSAGE

MANDALAY SUNRISE (120 MIN) (190€)

MASSAGE- FACIAL-

ANGKOR HERITAGE (150 MIN) (237 €)

SCRUB- MASSAGE- FACIAL

ON SAMADHI PATH (150 MIN) (237 €)

SCRUB- WRAP- MASSAGE- POUCH MASSAGE

THAI ROOM DELIGHT (180MIN) (285€)

SCRUB- WRAP- MASSAGE-FACIAL

LAS COMBINACIONES DE **THAI ROOM SPA**

SON PROPUESTAS DE DEGUSTACIÓN ELABORADAS EN BASE A LAS PREFERENCIAS DE NUESTROS CLIENTES, A NUESTRA PROPIA EXPERIENCIA Y A LA SABIDURÍA MILENARIA CUYA HERENCIA HONRAMOS.

THE COMBINATIONS OF THAI ROOM SPA ARE PROPOSALS WHICH HAVE BEEN DEVELOPED ON THE BASIS OF OUR CUSTOMERS' PREFERENCES, OUR OWN EXPERIENCE, AND THE ANCIENT WISDOM WHOSE HERITAGE WE HONOUR.

HERBAL BATH/HERBAL STEAM

TODOS LOS SERVICIOS O COMBINACIONES DE NUESTRA COLECCIÓN DE MAS DE 90 MIN. PUEDEN SER GRATUITAMENTE COMPLEMENTADOS CON UNA SESIÓN DE HERBAL STEAM (15 MIN) Y UN HERBAL BATH O JACUZZI (15 MIN)

WITH EACH OF OUR LUXURY 90 MIN. SESSIONS, YOU WILL RECEIVE A COMPLEMENTARY CHOICE OF HERBAL STEAM, HERBAL BATH OR JACUZZI FOR 15 MINUTES.

THAI HERBAL HEAT (18 €)

EL MASAJE CON HIERBAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES, APLICADAS ENVUELTAS EN UN SACO DE TELA O "POUCH" ERA YA HABITUAL ENTRE LOS MONJES BUDISTAS Y BRAHMANES QUE MIGRARON DE INDIA AL SUDESTE ASIÁTICO DOS SIGLOS ANTES DE CRISTO. SE APLICA SIGUIENDO EL MAPA DE LÍNEAS "SEN" DE LA TRADICIÓN TAILANDESA. PREVIAMENTE SE CALIENTAN LOS POUCH. EN THAI ROOM APLICAMOS UNA VERSIÓN MAS RELAJANTE ALTERNANDO EL POUCH MASSAGE Y EL MASAJE CON ACEITES. AN AROMATIC AND MEDICINAL HERBALS MASSAGE, APPLIED WITH CLOTH BAGS OR "POUCHES", WAS ALREADY COMMON AMONG BUDDHIST MONKS AND BRAHMINS WHO MIGRATED FROM INDIA TO SOUTHEAST ASIAN TWO CENTURIES AGO B.C. IT IS APPLIED FOLLOWING THE SEN-LINE MAP OF THAI TRADITION, BY USING HEATED "POUCHES". THAI ROOM OFFERS A MORE RELAXING VERSION, BY ALTERNATING POUCH AND OIL MASSAGE.

THAI HERBAL STEAM (18 €)

LA INHALACIÓN DE LOS AROMAS A TRAVÉS DE LA RESPIRACIÓN Y LA PIEL, DE LAS HIERBAS AROMÁTICAS PROVIENE DE TIEMPOS ANTIGUOS. EL "LEMONGRASS", EL "PLAI", LA TURMÉRICA, EL CAMPHOR Y LAS HOJAS DE TAMARINDO SON NUESTRA ELECCIÓN PARA ESTA CÁLIDA Y FRAGRANTE ENSOÑACIÓN. A MEDIDA QUE EL VAPOR PENETRA LA PIEL CON SU POROS YA ABIERTOS, Y SE RESPIRA EN LOS PULMONES, LAS MOLÉCULAS DE LAS HIERBAS MEDICINALES SON ABSORBIDAS EN EL CUERPO DESPLEGANDO UN AUTENTICO EFECTO REVITALIZADOR A LA VEZ QUE RELAJANTE. LA TEMPERATURA, LAS FRAGANCIAS Y EL GRADO DE HUMEDAD SE ALÍAN PARA PALIAR DOLORES MUSCULARES, PROBLEMAS RESPIRATORIOS O SIMPLEMENTE PARA DISPONER PERFECTAMENTE CUERPO Y MENTE PARA UNA SESIÓN DE MASAJE O UN PURIFICANTE BODY WRAP.

INHALING NATURAL HERBAL AROMAS THROUGH YOUR NOSTRILS AND YOUR SKIN DATES BACK TO ANCIENT TIMES. "LEMONGRASS", "PLAI", TURMERIC, CAMPHOR AND TAMARIND LEAVES ARE OUR CHOICE FOR THIS WARM AND FRAGRANT INDULGENCE. AS THE STEAM PENETRATES THE SKIN THROUGH YOUR ALREADY OPEN PORES AND IS BREATHED, MOLECULES OF MEDICINAL HERBS ARE ABSORBED BY THE BODY DEPLOYING A REAL REVITALIZATION AND RELAXING EFFECT. THE TEMPERATURE, FRAGRANCES AND STEAM BECOME ALLIED TO ALLEVIATE MUSCLE ACHES, RESPIRATORY PROBLEMS ALIGN THE BODY AND MIND FOR A DIVINE MASSAGE OR PURIFYING BODY WRAP.

THAI HERBAL BATH (18 €)

LA MAESTRÍA ASIÁTICA EN LA PREPARACIÓN DE BAÑOS AROMÁTICOS ES MILENARIA. EL REFINAMIENTO EN LA MEZCLA DE AROMAS, HIERBAS Y PÉTALOS PARA INCORPORARLOS AL BAÑO ES TODAVÍA, INIGUALADO. LAS HIERBAS GENEROSAS TRABAJAN CON EL AGUA PARA EMBEBERSE EN LA PIEL. NUESTRA PROPUESTA PARA UN RELAX TOTAL ES UN BAÑO EN EL QUE SE MEZCLAN LOS GAJOS DE LIMA, EL POLVO DE JENGIBRE, EL PLAI, EL LEMONGRASS... UN PERFECTO CIERRE DE UNA SESIÓN THAI ROOM WELLNESS.

ASIAN MASTERY IN PREPARING AROMATIC BATHS IS ANCIENT. THE REFINEMENT IN THE MIX OF AROMAS, HERBS AND PETALS FOR BATHS IS UNPARALLELED. GENEROUS HERBS WORK WITH WATER TO BECOME EMBEDDED INTO THE SKIN. A BATH WITH MIXED LIME WEDGES, GINGER POWDER, PLAI, LEMONGRASS... IS OUR THERAPEUTIC OFFER FOR A TOTAL RELAXATION. A PERFECT END FOR A THAI ROOM WELLBEING JOURNEY.